

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

## LA MEJOR ESCUELA DE BAILE Y SALUD PARA AFICIONADOS EXIGENTES

|                                 |  |                     |  |                                   |  |                     |  |                                      |   |  |                                  |
|---------------------------------|--|---------------------|--|-----------------------------------|--|---------------------|--|--------------------------------------|---|--|----------------------------------|
| 10.00h                          | YOGA (L-X)                                       | TONIFIC. Y ADELGAZ. | GLUTEOS, ABD,PIERNAS                         | PILATES (M-J)                     | YOGA (L-X)                                       | TONIFIC. Y ADELGAZ. | GLUTEOS, ABD,PIERNAS                         | PILATES (M-J)                        |   | GRUPO DE COMPETICIÓN (10.30h - 13.30h)   |                                  |
| 11.00h                          | PILATES (L-X)                                    |                     | YOGA (M-J)                                   |                                   | PILATES (L-X)                                    |                     | YOGA (M-J)                                   |                                      |   | GR. COMPETICIÓN JUNIOR (10.30h - 13.30h) |                                  |
| 16.30h                          | SEXY STYLE Ane Miren                             | YOGA (L-X)          | TONIFIC. Y ADELGAZ.                          | PILATES (M-J)                     | SEXY STYLE Ane Miren                             | YOGA (L-X)          | TONIFIC. Y ADELGAZ.                          | PILATES (M-J)                        |   |  |                                  |
| 17.30h                          | URBAN DANCE (L-X) Álvaro Gómez                   |                     | BALLET (M-J) (12-15 años) Pilar Hdez.        |                                   | URBAN DANCE (L-X) Álvaro Gómez                   |                     | BALLET (M-J) (12-15 años) Pilar Hdez.        |                                      | STRETCHING / FLEXIBILIDAD Pilar Hdez.           |  |                                  |
|                                 | B. MODERNO KIDS (L-X) (6-9 años) Ane Miren       |                     | BAILE MODERNO (M-J) (9-12 años) Sharon L.    |                                   | B. MODERNO KIDS (L-X) (6-9 años) Ane Miren       |                     | BAILE MODERNO (M-J) (9-12 años) Sharon L.    |                                      | SEVILLANAS (18.00h)                             |  |                                  |
|                                 | BALLET INFANTIL (L-X) (6-9 años) Pilar Hdez.     |                     | PREDANZA (3-5 años) Margarita E.             |                                   | BALLET INFANTIL (L-X) (6-9 años) Pilar Hdez.     |                     | BALLET INFANTIL (6-9 años) Margarita E.      |                                      | HIP - HOP (KIDS) Felipe G.                      |  |                                  |
|                                 | KPOP (L-X) Qing Yan                              |                     |  |                                   | KPOP (L-X) Qing Yan                              |                     |  |                                      |   |  |                                  |
| 18.30h                          | COMMERCIAL (L-X) Ane Miren                       |                     | COMMERCIAL (M-J) Sharon L.                   |                                   | COMMERCIAL (L-X) Ane Miren                       |                     | COMMERCIAL (M-J) Sharon L.                   |                                      | COMMERCIAL Felipe G.                            |  |                                  |
|                                 | CONTEMPORÁNEO I (L-X) (19.00h) Raquel Ferradás   |                     | BALLET (M-J) (9-12 años) Pilar Hdez.         |                                   | CONTEMPORÁNEO I (L-X) (19.00h) Raquel Ferradás   |                     | BALLET (M-J) (9-12 años) Pilar Hdez.         |                                      | BALLET ADULTOS II (1h30) (Int./Av.) Pilar Hdez. |  |                                  |
|                                 | DANZA DEL VIENTRE I (Inic.) Lola Martín          |                     | ACRODANCE (M-J)                              |                                   | DANZA DEL VIENTRE II (Inter.) Lola Martín        |                     | ACRODANCE (M-J)                              |                                      |   |  |                                  |
| 19.30h                          | COMMERCIAL (L-X) Ane Miren                       |                     | URBAN MOVEMENT Sandra Lillo                  |                                   | COMMERCIAL (L-X) Ane Miren                       |                     | DANCEHALL Cindy                              |                                      | HIP - HOP Felipe G.                             |  |                                  |
|                                 | URBAN CONTEMPORARY (20.00h) Raquel Ferradás      |                     | BALLET ADULTOS I (Ini./Inter.) Pilar Hdez.   |                                   | URBAN CONTEMPORARY (20.00h) Raquel Ferradás      |                     | BALLET ADULTOS I (Ini./Inter.) Pilar Hdez.   |                                      |   |  |                                  |
|                                 | SALSA 0 (19.00 - 20.30h)                         |                     | SALSA 1 (19.00 - 20.30h)                     |                                   | BACHATA 0 (19.00 - 20.30h)                       |                     | BACHATA 1 (19.00 - 20.30h)                   |                                      | SALSA 0 (19.00 - 20.30h)                        |  |                                  |
|                                 | SALSA BACHATA 0 (19.00 - 20.30h)                 |                     | BACHATA 0 (19.00 - 20.30h)                   |                                   | BACHATA 1 (19.00 - 20.30h)                       |                     | SALSA 0 (19.00 - 20.30h)                     |                                      | SALSA BACHATA 0 (19.00 - 20.30h)                |  |                                  |
| BOLLYWOOD I (Inic.) Lola Martín |  | PILATES (M-J)       |  | BOLLYWOOD II (Inter.) Lola Martín |  | PILATES (M-J)       |  | SWING / LINDY HOP 0 (19.00 - 20.30h) |   | SWING / LINDY HOP 0 (19.00 - 20.30h)     |                                  |
| 20.30h                          | HIP - HOP (L-X) Ane Miren                        |                     | MODERNO ADULTOS Jessica Castillo             |                                   | HIP - HOP (L-X) Ane Miren                        |                     | HIP - HOP (Inic.) Rogerio                    |                                      |   |  |                                  |
|                                 | CONTEMPORÁNEO II (L-X) (21.00h) Raquel Ferradás  |                     | JAZZ FUNK (M-J) Jorge Bernal                 |                                   | CONTEMPORÁNEO II (L-X) (21.00h) Raquel Ferradás  |                     | JAZZ FUNK (M-J) Jorge Bernal                 |                                      | SINGLES (BAILE EN LÍNEA) (20.30 - 22.00h)       |  | TANGO 0 (20.30 - 22.00h)         |
|                                 | BALLET ADULTOS I (L-X) (Inic.) Alejandra Escárte |                     | BALLET ADULTOS II (Int./Av.) Pilar Hernández |                                   | BALLET ADULTOS I (L-X) (Inic.) Alejandra Escárte |                     | BALLET ADULTOS II (Int./Av.) Pilar Hernández |                                      | SALSA Y SALÓN 0 (20.30 - 22.00h)                |  | SALSA BACHATA 1 (20.30 - 22.00h) |
|                                 | BACHATA 0 (20.30 - 22.00h)                       |                     | BACHATA 1 (20.30 - 22.00h)                   |                                   | SALSA 0 (20.30 - 22.00h)                         |                     | SALSA 1 (20.30 - 22.00h)                     |                                      | BACHATA 0 (20.30 - 22.00h)                      |  |                                  |
|                                 |  | YOGA (M-J)          |  |                                   |  | YOGA (M-J)          |  |                                      |   |  |                                  |

DANCE COMPANY  
STUDIO11AV. AMÉRICA  
C/ANTONIA RUIZ SORO 1191 084 47 06  
634 539 360

STUDIO11MADRID.COM